

YOGATIQUE NARA 大和郡山教室

11 月

@P`s club ダンススタジオ郡山

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 〇9:30~10:30 ベーシックヨガⅡ 〇11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ	7	8	9
10 〇9:30~10:30 ベーシックヨガⅠ 〇11:00~12:00 アロマリラックスヨガ	11	12	13	14	15	16
17	18	19	21 〇9:30~10:30 ベーシックヨガⅡ 〇11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ	21	22	23 【勤労感謝の日】
24 【振替休日】 休 講	25	26	27	28	29	30