

YOGATIQUE NARA 大和郡山教室

3 月

@P`s club ダンススタジオ郡山

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5 🕒 9:30~10:30 ベーシックヨガⅡ 🕒 11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ	6	7	8
9 🕒 9:30~10:30 ベーシックヨガⅠ 🕒 11:00~12:00 アロマリラックスヨガ	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 🕒 9:30~10:30 ベーシックヨガⅡ 🕒 11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ	20 【春分の日】	21	22
23 🕒 9:30~10:30 ベーシックヨガⅠ 🕒 11:00~12:00 アロマリラックスヨガ	24	25	26	27	28	29
30	31					