

# YOGATIQUE NARA 奈良教室

## 12月

@ダンススタジオZONE

月	火	水	木	金	土	日
1 🕒9:30~10:30 スローエナジーヨガ	2	3	4	5 🕒9:30~10:30 ゆったりハタヨガB	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 🕒9:30~10:30 スローエナジーヨガ	16	17	18	19 🕒9:30~10:30 ゆったりハタヨガB	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				