

# YOGATIQUE NARA 奈良教室

## 3 月

@ダンススタジオZONE

| 月                                                                                                | 火  | 水  | 木  | 金                                                                                                                    | 土  | 日  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
|  ※ 祝日の為、開催週変更あり |    |    |    |                                                                                                                      |    | 1  |
| 2<br>🕒9:30～10:30<br>スローエナジーヨガ                                                                    | 3  | 4  | 5  | 6<br>🕒9:30～10:30<br>ゆったりハタヨガB                                                                                        | 7  | 8  |
| 9                                                                                                | 10 | 11 | 12 | 13                                                                                                                   | 14 | 15 |
| 16<br>🕒9:30～10:30<br>スローエナジーヨガ                                                                   | 17 | 18 | 19 | 20 【春分の日】<br><br>休 講                                                                                                 | 21 | 22 |
| 23                                                                                               | 24 | 25 | 26 | 27 <br>🕒9:30～10:30<br>ゆったりハタヨガB | 28 | 29 |
| 30                                                                                               | 31 |    |    |                                                                                                                      |    |    |