

YOGATIQUE NARA 奈良教室

10 月

@ダンススタジオZONE

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 🕒9:30~10:30 ゆったりハタヨガB	4	5
6 🕒9:30~10:30 スローエナジーヨガ	7	8	9	10	11	12
13 【スポーツの日】	14	15	16	17 🕒9:30~10:30 ゆったりハタヨガB	18	19
20 🕒9:30~10:30 スローエナジーヨガ	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		