

YOGATIQUÉ NARA 大和郡山教室

10 月

@P`s club ダンススタジオ郡山

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ☎9:30~10:30 ベーシックヨガⅡ ☎11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 【スポーツの日】 休講	14	15	16 ☎9:30~10:30 ベーシックヨガⅡ ☎11:00~12:00 ヴィンヤサフローヨガ	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27 ☎9:30~10:30 ベーシックヨガⅠ ☎11:00~12:00 アロマリラックスヨガ	28	29	30	31		